

<2024年 4月 野球部練習計画>

4月のテーマ

気持ちを新たに

秋からチームが始動し、勝つ喜びも負ける悔しさも両方味わいながら、着実に歩んできました。学年が一つ上がり、勝負の総体まで3ヶ月となりました。ここまでも順風満帆ではありませんでしたが、チーム・個人の成長は選手の頑張り+保護者の方々のサポートの賜だと思っております。最後の総体まで、もがきながらチームとしても、個人としても成長していくことを楽しみにしています。今年度もよろしく願いいたします！！

日	曜日	活動内容	備考
1	火	OFF	
2	水	OFF	
3	木	OFF	
4	金	OFF	入学式準備
5	土	OFF	
6	日	OFF	
7	月	OFF	着任式・始業式・入学式
8	火	16:00~18:00	
9	水	OFF	
10	木	16:00~18:00	
11	金	16:00~18:00	
12	土	OFF	授業参観
13	日	v s 太田合同	
14	月	OFF	振替休業日
15	火	16:00~18:00	
16	水	OFF	
17	木	16:00~18:00	
18	金	16:00~18:00	
19	土	OFF	
20	日	OFF	
21	月	OFF	
22	火	16:00~18:00	
23	水	OFF	
24	木	16:00~18:00	
25	金	16:00~18:00	
26	土	v s 磯原 (H)	
27	日	OFF	
28	月	OFF	
29	火	8 9 ¹² :00~1 1 ² :00	昭和の日
30	水	OFF	

家庭掲示用

豊浦中サッカー部 月間活動計画(案) 2025年4月・5月

チームの今月の目標

- ・1対1の原則を大切にしよう。(40cm前で止まる・半身・胸を開く・体を当てる)
- ・大会では、他校の選手にバトルで負けない強い強度で練習しよう。
- ・相手のギャップ(間)に動き、ボールを積極的に受けよう。
- ・シュートは、フォーム(全身の使い方)を固めて、ひざ下を振り切ろう。
- ・多賀台原戦での悔しさを忘れないようにしよう。
- ・チームとは何かよく考えて行動しよう。○午前 ◎午後 Gゲーム 第1・3土日:日立北FC活動予定

【4月のチャレンジ】

- ・強いパスとコントロール
- ・積極的なプレス
- ・ねらいのあるキック
- ・シュート(MF・FW)

5月:練習の強度を上げて、体幹を強くしよう!

4月:進級おめでとう!みんなで上手くなろう!

日	曜	行事予定	部	備考・放課後	日	曜	行事予定	部	備考・放課後
1	木		○		1	火	職員会議	OFF	
2	金		○	大会準備	2	水	職員会議	OFF	
3	土	憲法記念日・7人杯②	○	豊浦中G・第1日結果次第	3	木		OFF	
4	日	みどりの日・7人杯③	○		4	金	入学式準備	OFF	
5	月	こどもの日・7人杯④	OFF		5	土		未定	日立北FC・未定
6	火	振替休日	OFF		6	日		OFF	
7	水	委員会	OFF		7	月	R7始業式・入学式	OFF	
8	木		○		8	火	避難訓練・身体測定	○	部活動見学
9	金	原検査一次	○		9	水	学年内授業・委員会⑤	OFF	
10	土	リーグ戦・泉丘河原子	○	泉丘中G	10	木	家庭確認~	○	部活動見学
11	日		OFF		11	金	新入生歓迎集会	○	部活動体験
12	月		OFF	委員会活動など!	12	土	授業参観・P総会	OFF	引き渡し訓練
13	火		○		13	日	リーグ戦①磯原・中郷	○	豊浦中G→4/19に延期
14	水		OFF		14	月	振替休業日	?	
15	木		○		15	火	新時間割スタート	○	部活動体験
16	金		OFF	体育祭準備	16	水	内科検診	OFF	
17	土	体育祭	OFF		17	木	全国学調(3年)	○	部活動体験
18	日	部:地域移行	OFF	日立北FC・未定	18	金		○	部活動体験
19	月		OFF	中間テスト勉強開始!	19	土	部リーグ戦①磯原・中郷	OFF	日立北FC・未定
20	火		○		20	日	部:地域移行	OFF	
21	水	県北総体陸上	OFF		21	月	職員会議	OFF	
22	木	県北総体陸上	○		22	火	部活動体験	○	部活動体験
23	金		○		23	水	内科検診1年・2の2	OFF	
24	土	リーグ戦・駒王中	○	豊浦中G	24	木	第1回PTA実行委員会	○	部活動正式入部
25	日		OFF	ワーク等提出物確認!	25	金		○	
26	月		OFF	ワーク等提出物確認!	26	土	PTA奉仕作業・7人杯①	G	滑川中G・12:10駒王中
27	火		○	ワーク等提出物確認!	27	日	トレセン活動日		トレセン掲示板参照
28	水	委員会	OFF	ワーク等提出物確認!	28	月		OFF	遠征準備
29	木		OFF	ワーク等提出物確認!	29	火	4校のB・遠征(リーグ戦②)	OFF	日立北FC・美野里中G
30	金	中間テスト	○		30	水	委員会活動	OFF	
31	土	リーグ戦予備日	○	日立北FC・未定			GWは再計画します。		●県北総体!6/30●

※第1・第3土日は、学校部活動はOFFです。(日立北FCの活動が入ることがあります。保険は別に入っています。)

*保護者の勤務シフトを踏まえて、2か月ごとに予定を作成していますが、1か月ごとに提出します。

※部活動での練習試合は、第2・第4土日のどちらかです。用事がある場合は、必ず前もって相談してください。
限られた時間でいいプレーができるよう質の高い練習をみんなで目指そう。 【4/8現在】

2025年4月

男子ソフトテニス部活動予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4 入学式準備	5
6	7 結業式・入学式	8 放課後○	9 OFF	10 放課後○	11 放課後○	12 授業参観 OFF
13 OFF	14 振替休業日 OFF	15 放課後○ 部活動見学	16 OFF	17 放課後○ 部活動見学	18 放課後○ 部活動体験	19 OFF
20 OFF	21 OFF	22 放課後○ 部活動体験	23 OFF	24 放課後○ 部活動体験	25 放課後○ 部活動体験	26 十王川清掃・奉仕作 業 協会長杯 ※団体メンバーのみ
27 協会長杯予備日 ※団体メンバーのみ 新学年会 OFF	28 OFF	29 昭和の日 OFF	30 OFF	1	2	3
4	5	※完全下校が18:00になります。 ※練習試合等が入り、予定が変更となる場合がありますので、その際に別紙でご連絡いたします。				

2025年4月

女子ソフトテニス部活動予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1 OFF	2 OFF	3 OFF	4 入学式準備	5 OFF	6 OFF
7 新任式 始業式 入学式 OFF	8 16:00~18:00	9 委員会 OFF	10 16:00~18:00	11 16:00~18:00 新入生歓迎集会	12 授業参観 学年懇談会 OFF	13 8:30~11:30
14 前期休業日 OFF	15 高登出張の為OFF	16 OFF	17 16:00~18:00 部活動見学	18 16:00~18:00 部活動体験	19 OFF	20 OFF
21 OFF	22 16:00~18:00 部活動体験	23 OFF	24 16:00~18:00 部活動体験	25 16:00~18:00 部活動体験	26 日立市ソフトテニス協 会杯	27 OFF
28 OFF	29 輪和の日 OFF	30 委員会 OFF	1	2	3	4
5	6	※E ※予定は変更になることがあります。				

豊浦中 女子バスケットボール部 4月予定表

総体まで残り3か月。どれだけやり切れるのか。

どれだけかけられるのか。どれだけ本気でやるのか

日	月	火	水	木	金	土
		1 休養日	2 休養日	3 休養日	4 休養日	5 休養日
6 休養日	7 休養日	8 中練	9 休養日	10 中練	11 外練 部活動紹介	12 授業参観 休養日
		<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 盛り上げて！ はいってくれるように！ </div>				
13 練習 13:00～	14 休養日	15 中練	16 休養日	17 中練	18 外練	19 地域
20 地域	21 休養日	22 中練	23 休養日	24 中練	25 外練	26VS 日高中 大久保中 詳細は追って連絡します PTA 奉仕作業
27 休養日	28 休養日	29 昭和の日 練習試合 (予定)	30 休養日	1 中練	2 外練	3 練習予定

※ 5月4・5日は HITACHI CUP になります。場所はサンビア(予定)

2025年4月

バレー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	OFF 1	OFF 2	OFF 3	OFF 4 ※入学式準備登校日	OFF 5	OFF 6
始業式 7	8	9	10	11	12	13 AM
振替 OFF 14	体育館1/4 部活見学 15	OFF 16	内 部活見学 17	体育館1/4 部活体験 18	OFF 19	OFF 20
OFF 21	体育館1/4 部活体験 22	OFF 23	内 部活体験 24	体育館1/4 部活体験 25	OFF 幸仕作業 26	原OP@新治学園 豊後高等学校 27
OFF 28	原OP (練習試合) 29	OFF 30	内 正式入部 1	内 2	原OP (練習試合) 3	練習試合予定 4
OFF 5	OFF 6	*E				

2025 豊満中卓球部 4月練習計画表

部活動時間 17:45終了、18:00完全下校

欠席の際は、必ず顧問まで連絡を。
卓球部顧問 吉澤 (TEL)080-6055-8478
学校 (TEL)0294-43-5719

月	火	水	木	金	土	日
新年度スタート! 今年度からよろしくお願ひいたします。 時間を大切にして、充実した練習を積み重ねていきましょう。		2	3	4	5	6
		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
7	8	9	10	11	12	13
OFF	中	OFF	外	中	授業参観	OFF
14	15	16	17	18	19	20
OFF	中	OFF	外	中	OFF	OFF
21	22	23	24	25	26	27
OFF	中	OFF	外	中	PTA奉仕作業 9:30~ 12:00	OFF
28	29	30	1	2	3	4
OFF	男子 北関東選抜	OFF	外	OFF	8:00~ 11:00	男子江幡杯

29日 北関東選抜 マルワ・アリーナとちぎ 学校集合6時15分 お弁当・試合の準備
5月4日 江幡杯 ひたちなか市総合体育館 現地集合、現地解散 お弁当・試合の準備
※両日とも解散時間は、マチコミメールで送信したいと思います。29日は次の日も考えて、なるべく遅くならないようにと
考えています。

2025

4月

剣道部 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	01	02	03	04	05
06	07 休み	08 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	09 休み	10 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	11 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	12 登校日
13 AM練習	14 休み	15 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	16 休み	17 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	18 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	19 休み
20 休み	21 休み	22 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	23 休み	24 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	25 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	26 休み PTA奉仕作業
27 AM練習 9:00-12:00	28 休み	29 練習試合 相手:助川中 場所:豊浦中 8:30~12:00	30 休み	01 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	02 普通練習 17:45終了 18:00完全下校	03 合同練習試合 日製日立体育館 8:00会場 16:00解散予定
04 休み	05 AM練習					



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		★	★	★	★	★
6	7	8	9	10	11	12
★	★	☆	★	☆	☆	★
	入学式				新入生歓迎集会	授業参観
13	14	15	16	17	18	19
★	★	☆	★	☆	☆	★
	振替					
20	21	22	23	24	25	26
★	★	☆	★	☆	☆	☆
						部社作業・+50分間
27	28	29	30	1	2	3
★	★	☆	★	☆	☆	★
		AM				

☆：部活動有り ★：部活動無し

AM→9:00~12:00

桜の季節がやってきました！皆さん、進級おめでとうございます。改めて、今年も吹奏楽部の顧問になりました。菊池です。よろしくお願いいたします！先生は、この4月からどんな一年になるか、期待を膨らませながら春休みを過ごしていました。部活動を通して、人間的にも技術面でも成長していく皆さんと、本気で活動していきたいと思います。一緒に突っ走っていきましょう！！

※完全下校時刻18:00厳守

