

2026年4月

男子ソフトテニス部活動予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3 入学式準備	4
5	6 始業式・入学式	7 OFF	8 OFF	9 OFF	10 放課後○	11 授業参観 OFF
12 OFF	13 振替休業日 OFF	14 放課後○ 部活動見学	15 OFF	16 放課後○ 部活動見学	17 放課後○ 部活動体験	18 OFF
19 OFF	20 OFF	21 放課後○ 部活動体験	22 OFF	23 放課後○ 部活動体験	24 放課後○ 部活動体験	25 奉仕作業
26 OFF	27 OFF	28 OFF	29 昭和の日 OFF	30 放課後○	1	2
3	4	※完全下校が18:00になります。 ※練習試合等が入り、予定が変更となる場合がありますので、その際に別紙でご連絡いたします。				

2026

4月

豊浦中学校 剣道部 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01 休み	02 休み	03 休み	04 休み
05 休み	06 休み	07 休み	08 休み	09 休み	10 普通練習 16:15終了 16:30完全下校	11 登校日 部活なし
12 休み	13 振替休業日 休み	14 普通練習 17:15終了 17:30完全下校 ※部活動見学	15 休み	16 普通練習(体育館) 17:15終了 17:30完全下校 ※部活動見学	17 普通練習 17:15終了 17:30完全下校 ※部活動体験	18 休み
19 休み	20 休み	21 普通練習 17:15終了 17:30完全下校 ※部活動体験	22 休み	23 普通練習(体育館) 17:15終了 17:30完全下校 ※部活動体験	24 普通練習 17:15終了 17:30完全下校	25 休み
26 休み	27 休み	28 普通練習 17:15終了 17:30完全下校	29 休み	30 普通練習 17:15終了 17:30完全下校 ※入部届×切	01 休み	02 休み
03	04					

2026 豊浦中卓球部 4月練習計画表 17:15終了、17:30 完全下校

月	火	水	金	土	日	
新年度スタート！		〈活動について〉 ・月と水が休み、火と金が体育館、木はミーティングまたは外練（1時間）、土日は基本休み。 ・部活動を欠席する場合は、顧問の先生に必ず伝えましょう。			4	5
今年度もよろしくお願いいたします。 時間を大切にして、充実した練習を積み重ねていきましょう。					休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
着任式 始業式	入学式	休み	休み	16：30 完全下校	授業参観	休み
13	14	15	16	17	18	19
振替休業日	体育館 ※部活動見 学、歓迎会リ ハ	休み	OFF	体育館 ※部活動体 験	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	体育館 ※部活動体 験	休み	外17時終了 ※部活動体験	OFF	PTA奉仕作業	休み
27	28	29	30	1	2	3
休み	体育館	昭和の日	ミーティン グ（1-2）	市の研修の ため休み	休み	休み
〈お知らせ〉 ・ゼッケンの登録代と印刷代の集金を行いたいと思います。金額は、卓球連盟登録料1100円、印刷代650円 計1750円のです。集金袋を配付しますので、お金を入れて提出をお願いいたします。 ※3年生は、ジュニア大会に参加しない場合、登録の必要はありません。新しいゼッケンを希望する場合は、お金を持ってきてください。 ・新入生の入部後、5月の中旬から下旬に保護者懇談会を開きたいと考えています。よろしくお願いいたします。						

卓球

<2026年 4月 野球部練習計画>

4月のテーマ

日	曜日	活動内容	備 考
1	水	OFF	
2	木	OFF	
3	金	OFF	
4	土	OFF	
5	日	OFF	
6	月	OFF	着任式・始業式・入学式
7	火	OFF	
8	水	OFF	避難訓練
9	木	OFF	委員会
10	金	OFF	
11	土	OFF	授業参観
12	日	9:00~12:00	合同練習@豊浦中
13	月	OFF	
14	火	15:30~17:30	
15	水	OFF	
16	木	15:30~17:30	
17	金	15:30~17:30	任命式・新入生歓迎集会
18	土	OFF	
19	日	OFF	
20	月	OFF	
21	火	15:30~17:30	
22	水	OFF	
23	木	15:30~17:30	
24	金	15:30~17:30	
25	土	9:00~12:00	合同練習@豊浦中
26	日	OFF	P T A 奉仕作業・十王川清掃
27	月	OFF	
28	火	15:30~17:30	
29	水	OFF	昭和の日
30	木	15:30~17:30	

家庭掲示用 豊浦中サッカー一部月間活動計画 (2) 2026 年 4 月・5 月

チームの今月の目標

- ・ 3対2の原則を大切にしよう。(数的優位・相手の裏をとる・作り直す・まずは縦)
- ・ DFとMF、ボランチでボールを動かすリズムをつくりだそう。(バックステップ)
- ・ 厳しくボールを奪うことを考えよう。(相手のコントロールの瞬間・顔の位置・ミス)
- ・ キックの技術に磨きをかけよう。「逆足・ロングフイード・インフロント」
- ・ **総体へ逆算した取り組み**(120%のゲームで体力をつける。一步目を速く、体を張る)
- ・ チームとは何かよく考えて行動しよう。○練習 △一部 Gゲーム **第1・3土日：日立北FC活動予定**

【4月のチャレンジ】

- ・ 次の展開の予測
- ・ 自分の相手の分析
- ・ クロスの質(あわせる)
- ・ シュートの準備

5月：個人練習の強化(キック・ドリブル)					4月：チーム力向上を目指す(組織の攻撃・守備)				
日	曜	行事予定	部	備考・放課後	日	曜	行事予定	部	備考・放課後
1	金	基礎力テスト(国)	○	午後下校*ボール持ち帰り	1	水	令和8年度職員会議	OFF	自主練習
2	土	I F Aリーグ戦	G	日立北FC・豊浦中	2	木	職員会議	OFF	自主練習
3	日	憲法記念の日	OFF	*3/27 現在 調整中・未定 ・この期間は、規則正しい生活をしてください。	3	金	職員会議	OFF	自主練習
4	月	みどりの日	OFF		4	土	日立北FC?	?	会議
5	火	こどもの日	OFF		5	日		OFF	
6	水	振替休日・茨城グ・ピ	OFF		6	月	着任式・前期始業式	OFF	新学年・入学式準備
7	木		○		7	火	入学式(午後)	OFF	自主練
8	金	3年学調 英語リスニング	○		8	水	身体測定・避難訓練	OFF	通学団集会
9	土	練習試合可能日	G?	会議	9	木	身体測定	OFF	「ピンチはチャンスだ と思ってるんです。自分 を変えるタイミング でもあるから。」 (日本代表 長友 佑都)
10	日		OFF		10	金	部活動スタート	○	
11	月	職員会議	OFF	体育祭練習でけがに注意	11	土	授業参観日	OFF	
12	火		○	「ピッチ上では、すべてがつながっている。個々の役割が結果を生むんだ。」 マルコ・ファン・バステン(オランダ)	12	日	日立北FC・練習予定	OFF	
13	水		OFF		13	月	振替休業日	OFF	
14	木	体育祭予行	○		14	火	家庭確認(～22)	○	
15	金	選手登録完了・尿検査1	OFF		15	水	内科検診①	OFF	新入生歓迎集会
16	土	体育祭	OFF		16	木	歯科検診	○	僕は誰よりも上手くなりたいわけじゃない。誰にも負けたくないだけだ。」 エムパベ(フランス)
17	日	体育祭予備日	OFF		17	金	任命式	○	
18	月	振替休業日・日立北FC	OFF	C・高畠 9:00～11:00	18	土	水戸HHサッカースクール	G?	
19	火	前期教育実習	○	県北総体 6/24～26	19	日		OFF	
20	水	県北総体陸上	OFF		20	月	職員会議	OFF	
21	木		○		21	火		○	
22	金		○	マルト杯準備	22	水		OFF	
23	土	マルト杯①	G	練習試合可能日	23	木	3年全国学調 国・数・英	○	
24	日	マルト杯①予備日	G?		24	金	午後内科検診	○	
25	月	職員会議	OFF	基礎力テスト準備↓	25	土	PTA奉仕作業・日立北FC	G?	午後 常北FC
26	火		○		26	日	トレセン選考会	G?	高萩市・高浜G(新設)
27	水		OFF		27	月	委員会	OFF	
28	木		○		28	火		○	遠征準備
29	金	基礎力テスト(数学)	○	マルト杯準備	29	水	昭和の日	G	高萩FC・秋山中遠征
30	土	マルト杯②	G	練習試合可能日	30	木		○	
31	日	マルト杯②予備日	G?		※トレセン参加者は、掲示板で日程・場所等の確認をお願いします。				

※4月から土日は、制限が続きますが、日立北FCの活動が入る予定です。保険は別加入(2・3年生は加入済み)です。

4月 女子テニス部活動予定

※学校行事や練習試合、諸都合により変更することがあります。予めご了承ください。_(._.)_

全体
目標

総体までの目標 → 県総体で2勝する。(ベスト8)

次大会までの目標 → 走り負けしないために、たくさん走る。

今月の目標 → チャンスを逃さないために、チャンスボールを決める練習をする。

個人
目標

総体までの目標 → するために、

次大会までの目標 → するために、

今月の目標 → するために、

日	曜	祝日・休日	時 間	備 考
1	水		×	
2	木		×	
3	金		×	
4	土		×	
5	日		×	
6	月		×	始業式・着任式
7	火		×	入学式
8	水		×	
9	木		×	
10	金		○ ~17:30	
11	土		×	授業参観
12	日		×	
13	月	振替休業日	×	
14	火		×	
15	水		×	
16	木		○ ~17:30	
17	金		○ ~17:30	
18	土		×	
19	日		×	
20	月		×	
21	火		○ ~17:30	
22	水		×	
23	木		○ ~17:30	
24	金		○ ~17:30	
25	土		×	
26	日		×	
27	月		×	
28	火		○ ~17:30	
29	水	昭和の日	×	
30	木		×	~17:30
31	金		×	

《活動》 活動終了15分後に完全下校（4～9月→17:30、10・2・3月→17:00、11月～1月→16:30）
今年度から、完全下校時刻が変更になりました。

《連絡》 ・作ってもらったお弁当、残さず食べて、自分で洗い「ありがとう」の一言を!!

豊浦中 女子バスケットボール部 4 月予定表

総体まで残り 3 か月。どれだけやり切れるのか。

日	月	火	水	木	金	土
			1 休養日	2 休養日	3 休養日	4 休養日
6 休養日	7 休養日 入学式	8 中練	9 休養日	10 中練	10 外練	11 授業参観 休養日
12 休養日	13 休養日	14 中練 部活動見学	15 休養日	16 中練 部活動見学	17 外練 部活動紹介	18 地域
29 休養日	20 休養日	21 中練 部活動体験	22 休養日	23 中練 部活動体験	24 外練	25 休養日 PTA 奉仕作業
26 休養日	27 休養日	28 中練	29 休養日 昭和の日	30 中練	1 休養日 市の研修 のため	2 休養日

どれだけかけられるのか。どれだけ本気でやるのか

※ 5 月 23・24 日は HITACHI CUP になります。場所は河原子中(予定)

バレーボール部練習計画表 (R 8 年 4 月)

	有無		時間・行事		有無		時間・行事
1	水	無		17	金		半面 部活動体験
2	木	無		18	土	無	
3	金	無		19	日	無	
4	土	無		20	月	無	
5	日	無		21	火		半面 部活動体験
6	月	無	始業式、着任式	22	水	無	
7	火	無	入学式	23	木		半面 部活動体験
8	水	無		24	金		
9	木	無		25	土	未定	県オープン1日目
10	金			26	日		
11	土	無	授業参観	27	月	無	
12	日	無		28	火		半面
13	月	無	振替休日	29	水	未定	県オープン2日目
14	火		半面 部活動見学	30	木		半面
15	水	無		5/2 県オープン3日目			
16	木		半面 部活動見学				

休日の練習時間

練習 AM (8:00~11:00) PM(12:00~15:00)、練習試合 AM (8:00~12:00) PM(12:00~16:00)

4月 平日下校時刻 17:30

1 県オープン大会

期日 4月25、29、5月3日

場所 未定

※詳細が分かり次第、連絡いたします。

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			★	★	★	★
5	6	7	8	9	10	11
★	★	★	★	★	☆	★
		入学式				授業参観
12	13	14	15	16	17	18
★	★	☆	★	☆	☆	★
	振休					
19	20	21	22	23	24	25
★	★	☆	★	☆	☆	★
						奉仕作業
26	27	28	29	30	1	2
★	★	☆	★	☆	☆	★
			昭和の日			

☆：部活動有り ★：部活動無し

AM→9:00～12:00

PM→12:30～15:30

いよいよ新学期が始まります。今年一年で、自分自身を大きく成長させられるようにして欲しいと願っています。そして、新たに仲間になる新入生を迎え入れる準備はできていますか？新入生は、新しい環境に変わり期待を膨らませながらも、きっと不安があるはずです。そんな時に皆がどんな声をかけてあげるのか。新入生の皆さんが気持ちよくスタートを切れるように、新2年生・新3年生としてできることをしていきましょう！



令和8年度 美術部 活動計画・活動実績報告書

2026年
4月

月日	曜	休養日	朝の練習	部活動の予定			備考
				開始時刻	終了時刻	休日の練習内容等	
4月1日	水	○					市専門委員会
4月2日	木	○					
4月3日	金	○					
4月4日	土	○					
4月5日	日	○					
4月6日	月	○					
4月7日	火	○					
4月8日	水	○					
4月9日	木	○					
4月10日	金	○		16:00	17:30	絵画制作	
4月11日	土	○					
4月12日	日	○					
4月13日	月	○					
4月14日	火			16:00	17:30	絵画制作	
4月15日	水	○					
4月16日	木			16:00	17:30	絵画制作	
4月17日	金			16:00	17:30	絵画制作	
4月18日	土	○					
4月19日	日	○					
4月20日	月	○					
4月21日	火			16:00	17:30	絵画制作	
4月22日	水	○					
4月23日	木			16:00	17:30	絵画制作	
4月24日	金			16:00	17:30	絵画制作	
4月25日	土	○					
4月26日	日	○					
4月27日	月	○					
4月28日	火			16:00	17:30	絵画制作	
4月29日	水	○					
4月30日	木			16:00	17:30	絵画制作	
5月1日	金	○					